



**План работы  
 по профилактике суицидального поведения подростков  
 на 2025-2026 учебный год**

**Основные направления организационно-методической работы:**

- Формирование социального паспорта лица на 2025-2026 учебный год
- Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирования банка данных
- Учет и выявление учащихся «группы риска»
- Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции педагогов в сфере воспитания

№	Мероприятие	Сроки и ответственные	Класс	Результат
	<b>Работа с педагогическими кадрами.</b>			
1	Беседа с педагогами об объединениях деструктивной направленности	Сентябрь Инспекторы ПДН	1-11 кл	Рекомендации классным руководителям
2	Родительское собрание (общешкольное)	Сентябрь	1-11 кл	Методические рекомендации для родителей Профилактика нарушений детско-родительских отношений и профилактика суицидов в подростковой среде
3	Лекция «Кибербуллинг. Профилактика»	Психолог, классные руководители	Сентябрь 5-11 кл	Профилактика
4	Изучение нормативно-правовых документов, закона РФ «Об образовании» на заседание МО классных руководителей	В течение года Руководитель МО классных руководителей	1-11 кл	Расширение знаний классных руководителей законодательной базы в деле воспитания и образования детей
5	Встреча педагогов с суицидологом Республиканского центра психологической реабилитации и коррекции «РОСТОК».	В течение года. Психолог, суицидолог.	5-11 кл	Профилактика суицидальных явлений
6	Заседание МО классных руководителей «Профилактика суицидальных явлений в подростковой среде» - индивидуальные консультации педагогов	В течение года ЗДВР, классные руководители, психологи	5-11 кл	Рекомендации классным руководителям
	<b>Работа с учащимися</b>			

1	Социально-психологическое тестирование	Сентябрь ЗДВР, психолог, классные руководители	7-11 кл	Особенности адаптации обучающихся к новой образовательной среде. Выявление факторов, наличие которых может увеличить риск вовлечения подростка в социально-негативное поведение. Выявление детей группы риска
2	Тренинг «Кибербуллинг. Профилактика»		Октябрь 5-11 кл	Профилактика
3	Тренинги «Молодежные субкультуры и их негативное и позитивное влияние на судьбу подростка»	В течение года Психолог	5-11 кл	Развитие навыка анализа и самоанализа эмоционального состояния Задачи: 1) профилактика тревожности (фрустрации в коммуникации) 2) развитие эмпатии
4	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков. Диагностика - уровня адаптации - личностных особенностей - психологическая готовность к переходу в среднее звено - диагностика познавательной сферы - взаимоотношения со сверстниками - профессиональное самоопределение.	В течение года Классные руководители, психологи	4-11 кл	Диагностика, предоставление результатов
5	Тренинги по асертивному общению «А конфликтная ли вы личность?»	В течение года Психологи	1-11 кл	Формирования навыков самоанализа, умения принимать себя, свои достоинства и недостатки, принимать и понимать других людей, решения конфликтных ситуаций
6	Тренинг «Правила безопасного поведения в Интернет пространстве»,	Ноябрь-март	1 – 11 кл	Формирования безопасного общения в сети Интернет
7	Составление социометрии класса	Классные руководители, психолог	1 -11 кл	Выявление лидеров и возможных жертв психологического насилия
8	Индивидуальные беседы «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности» Помощь в составление дневника эмоций.	Ноябрь Классные руководители	5-11 (по желанию)	Усвоение детьми необходимых конструктивных позиций и способов поведения в различных жизненных ситуациях.
9	Игропрактики по сплочению коллектива в классе	ЗДВР Классные руководители	1-11	Формирование положительного опыта, умение взаимодействия в коллективе сверстников.

10	Урок безопасности в сети Интернет	В течение года Классные руководители, инспекторы ПДН	1-11	Формирование умения безопасного общения в сети Интернет
11	Коррекция поведения обучающихся, нуждающихся в этом / агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	В течение года Психологи, классные руководители	1-11	Профилактика, коррекция поведения учащихся
12	Работа школьной службы примирения	В течение года Психологи	1-11	Выявление проблем взаимодействия школьников, решение конфликтных ситуаций
<b>Работа с родителями</b>				
1	Родительское собрание № 1 «Организация учебно-воспитательного процесса в 2025-2026 учебном году»	Сентябрь Классные руководители	1-11	Профилактика, безопасность, здоровье сбережение, инструктажи.
2	Родительское собрание № 2 «Проступки и их последствия. Взаимодействие школы и семьи по профилактике противоправного поведения. Профилактика суицидального поведения, травля в сети, как защитить ребёнка»	Октябрь Классные руководители	1-11	Профилактика интернет-зависимости, расширение знаний о правилах безопасного использования социальных сетей, Расширение знаний по профилактике правонарушений, суицидальных явлений, по формированию здорового образа жизни школьников
3	Индивидуальные консультации «Выбор профессии»	В течении года Психологи	9-11 кл	Профилактика нарушений детско-родительских отношений при выборе будущей профессии
4	Индивидуальные консультации «Профилактика депрессивных состояний среди подростков»	В течение года	5-11 кл	Обучающий пошаговый курс для родителей «Решение проблемного поведения подростков».
5	Родительское собрание № 3 «Итоги второй четверти»	Декабрь Педагог-психолог Классные руководители	1-11 кл	Рекомендации родителям, инструктажи.
6	Родительское собрание №4 «Об ответственности родителей по обеспечению контроля несовершеннолетних детей в части соблюдения здорового образа жизни и мер	Март Педагог-психолог Классные руководители	1-11 кл	Рекомендации родителям по профилактики детского травматизма на территории школы и улицах города. ПДД, безопасность вблизи водоемов, пожарная безопасность,

	безопасности»			<p>электробезопасность, о мере родительской ответственности по исполнению Закона №1539, о вопросах предупреждения несчастных случаев, угрозы вовлечения несовершеннолетних в преступные группировки и суицидальные сообщества, в том числе через социальные сети, контроле со стороны родителей за перепиской детей и их контактах, о важности установки контентной фильтрации в домашней сети Интернет.</p> <p>Раздача памяток по выявлению депрессии и телефонов доверия.</p>
7	<p>Родительское собрание №5 «Итоги четвертой четверти. Итоги учебного года. Знакомство с предварительной учебной нагрузкой на 2025-2026 учебный год. О предстоящих каникулах, о летнем травматизме, о безопасном поведении детей на улице, дорогах и водоёмах. О пребывании детей на улице в вечернее время»</p>	<p>Май Классные руководители</p>	1-11 кл	<p>Информирование родителей о летнем травматизме, о безопасном поведении детей на улице, дорогах, водоёмах. напомнила о соблюдении санитарно-эпидемиологических требованиях, связанных с желудочно-кишечными инфекциями. Ознакомление родителей с инструктажем по технике безопасности в период летних каникул под подпись.</p>
8	<p>Индивидуальные консультации для родителей</p>	<p>В течение года психологи</p>	1-11кл	<p>Оказание психолого-педагогической помощи родителям</p>

Директор

А.И Авзалова

Педагог-психолог

Р.Р Курмаева